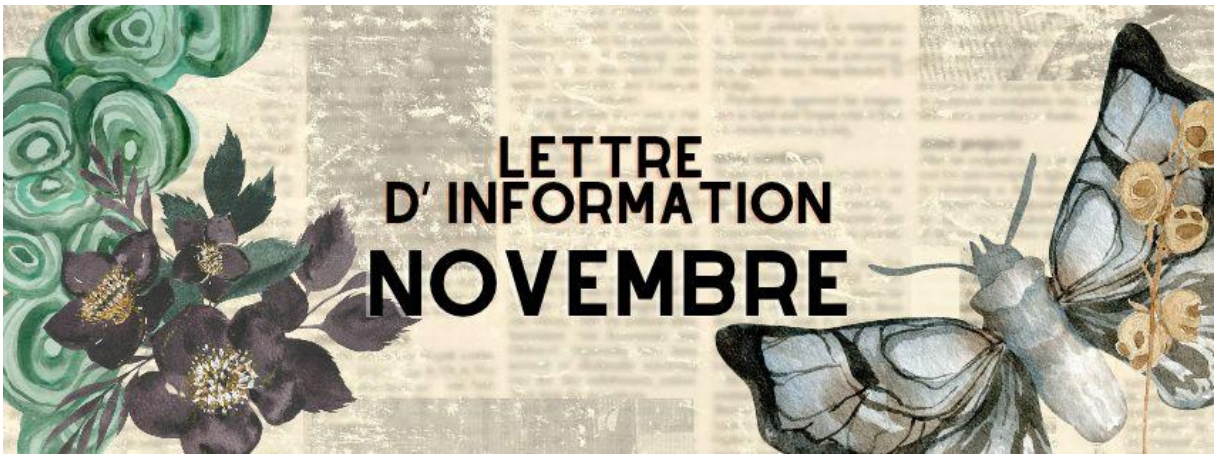
Lettre d'information Novembre



Le mot de l'équipe

Bonjour à toutes et à tous

Pour ce nouveau mois de novembre, notre maison vivra au rythme des Nuits d'Orient ! Exposition, atelier poterie, yoga sonore, ciné-débat… autant d'activités variées pour faire vivre cet événement, favoriser les rencontres et nous inviter à découvrir la richesse et la diversité des cultures.

Un beau programme qui, nous l'espérons, saura éveiller la curiosité de chacun et créer de beaux moments de partage.

Bon mois de novembre à tous !

En Novembre à la Ludothèque

PROGRAMME
LA MALLE À FLEURS
LUDOTHÈQUE NATURE

NOVEMBRE 2026

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES
ET SUR INSCRIPTION (SAUF P'TIT DEJ' FLORAL)
AU 03.80.40.06.10

Groupe de jeu libre
tous les jeudis de 14h30 à 16h

Groupe de tarot
tous les vendredis de 14h à 17h30

La ludothèque ferme le
mercredi 11 novembre
La ludothèque ferme
à 17h samedi
28 novembre

06.83.98.67.54
ludothèquenature@espacebaudelaire.fr

05
JEU DE MOTS: Atelier d'écriture
10h - 12h
Ma faiblesse fait ma force: détournons nos défauts pour se (re)valoriser de manière ludique et libre

14
P'TIT DEJ' FLORAL
10h - 12h
Le rendez-vous mensuel autours du jeu et du jardin

21
Création d'un atelier inspi Montessori
16h - 17h
Avec le pôle famille
(à partir de 5 ans)

HORAIRES

LA MALLE À FLEURS
LUDOTHÈQUE NATURE

MARDI JEUDI VENDREDI
PÉRIODE SCOLAIRE: 16H-18H30
PÉRIODE VACANCES: 9H-12H
14H-18H30

MERCREDI
9H-12H
14H-18H30

LES SAMEDIS
LES 2 PREMIERS SAMEDIS DU MOIS
9H30 - 12H30
LES 2 DERNIERS SAMEDIS DU MOIS
14H - 18H
LA LUDOTHÈQUE EST FERMÉE LE DERNIER SAMEDI DU MOIS DE MARS AVRIL MAI JUIN SEPTEMBRE OCTOBRE CAR ELLE EST MOBILE DANS LES PARCS DU QUARTIERS

LA MALLE À FLEURS EST FERMÉE LE LUNDI ET LE DIMANCHE

N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER LE PROGRAMME DÉDIÉ POUR VOIR LES FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Dijon
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Côte d'Or

1 allée Lucien Hérard
21000 Dijon
Arrêt L6 La Vapeur

ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL
LE CHAMP DES SOURIRES

Coup d’œil sur l'exposition du mois

"Sur quoi porter le regard ?

Sur de beaux paysages, des ciels ou des fleurs superbes ?

J’ai fait le choix de le porter tout d’abord sur les traces de mes mouvements, de ma danse et de mes chorégraphies.

Puis, je l’ai porté sur des choses plus communes : des murs, des sols, des détails… enregistrés à l’occasion de voyages en Tunisie, aux USA, à Prague et ailleurs.

J’ai retenu aussi des « impressions » laissées par des événements auxquels j’ai assisté et qui m’ont marquée : le début de la révolution en Tunisie, l’élection de Trump, ma visite de Prague et d’autres événements."

Mijo Lucie



Ce mois-ci !

La p'tite pause

ATELIERS PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)





GRATUIT

de 10h à 11h30

Jeux libres adaptés aux tout-petits tous les deuxièmes jeudis du mois

Jeudi 10 septembre 2026
à l'Espace Baudelaire

Jeudi 8 octobre 2026
à l'Espace Baudelaire

Jeudi 12 novembre 2026
à la Maison Maladière

Vendredi 11 décembre 2026 : Spectacle pour les tout-petits
Places limitées sur inscription au 03.73.73.70.20
A la salle de musique de la Maison Maladière

Pas besoin de s'inscrire sauf si c'est précisé !

Renseignements :

Espace Baudelaire
27 avenue Charles Baudelaire
03.80.40.06.10

La Maison Maladière
25 rue Balzac
03.73.73.70.20

La Malle à Fleurs (Envers Baudelaire)
1 allée Lucien Hérard
03.80.40.06.10

Espace Solidarités Côte-d'Or Maladière Toison d'Or
03.80.63.35.70

ESPACE BAUDELAIRE



cercle de lecture

Venez partager un moment convivial autour de nos lectures ! Pour cette séance, nous explorerons le **thème du voyage sous toutes ses formes…**

Pas besoin d'être un expert, juste l'envie de partager et d'échanger !

MERCREDI 25 NOVEMBRE 18H30

La malle à fleurs / 1 allée Lucien Hérard

Navette depuis l'Espace Baudelaire

Tout public
Des jeux pour enfants sont proposés afin que les parents puissent participer sereinement.

Réservation auprès de l'accueil au 03.80.40.06.10

Ateliers/Événements en +

toute l'année

Des ateliers en autonomie proposés par les habitants du quartier
- Au fil des aiguilles // Les lundis entre 14h et 17h (tricot, broderie, couture…)
- Jeux de cartes & de société // Les mercredis entre 14h30 et 17h
Adultes

Atelier numérique

Lundi 2 et 16 novembre - 14h30/17h le 2/11 exceptionnellement et 14h15/16h30 pour le 16/11

Atelier collectif d'informatique animé par des bénévoles, bureautique et sur les smartphones. Apportez votre ordinateur/téléphone.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription





Positionnements VIA Numérique

Mercredi 4 novembre - 14h/17h

Evaluez vos compétences numériques et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour choisir entre formations adaptées à votre niveau ou ateliers ciblés selon vos besoins.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription au CESAM 03.80.73.91.40

Sortie Spectacle : Génération Mitterrand - 1h15 de spectacle

Jeudi 5 novembre - départ 19h / échange de 30 minutes à la fin

Michel est ouvrier à Belfort. Marie-France est journaliste à Paris. Luc est enseignant à Vénissieux. Né·es dans les années 50, tous trois ont voté François Mitterrand en mai 1981
Une plongée dans l'ère Mitterrand : entre mémoire collective et destins individuels, une pièce qui interroge l'Histoire et ceux qui la vivent.



Espace Baudelaire - Tout public 5€ - Sur inscription, places très limitées



Broderie

Jeudi 12 novembre - 14h15 (Chaque deuxième jeudi du mois)

"Exploration broder et crocheter" - Atelier animé par Christine, une bénévole.

Espace Baudelaire - Adultes

1€ - Sur inscription

Atelier Théâtre

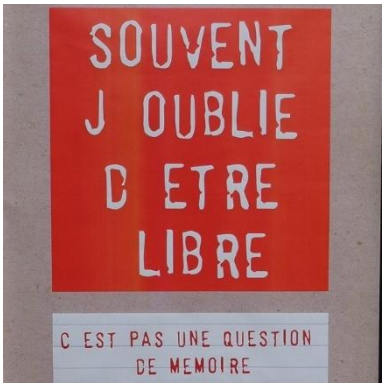
Jeudi 12 et 26 novembre - 17h/18h45

Atelier animé par Jocelyne, une bénévole.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription





Éclats de mots

Vendredi 13 novembre - 16h/17h30 (tous les 2e vendredis du mois)

Atelier d'écriture en autonomie par les habitants du quartier.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription

Yoga sonore



Samedi 14 novembre - 9h30/12h

Et si la musique s'invitait dans votre séance de yoga ?

Offrez-vous une expérience immersive où le yoga rencontre la musique jouée en direct. Les postures de yoga et les mélodies du oud créent une atmosphère apaisante et méditative, propice au lâcher-prise et à la reconnexion à soi.

Accessible à tous les niveaux, cette expérience vous invite à profiter d'un moment de détente et de bien-être.

Espace Baudelaire - Adultes

5€,10€ ou 15€ selon vos revenus (Apportez votre avis d'imposition) - Sur inscription



P’tit dej floral

Samedi 14 novembre - 10h/12h

Venez partager un petit dej avant de mettre les mains dans la terre au jardin floral et découvrez le jardinage. C’est aussi l’occasion de partager un petit déjeuner et de profiter de la ludothèque et de ses jeux.

La malle à fleurs - Tout public

Gratuit - Sans inscription

Cuisine et vous

Mercredi 18 novembre - 9h15/14h

Flan de champignon, pâtes aux crevettes et caramels chocolat coulant.

Espace Baudelaire - Adultes

5€ - Sur inscription





Bébé joue

Mercredi 18 novembre - 10h/12h

Atelier d’éveil musical pour les tout-petits.

La Malle à Fleurs - Familles (0-3 ans)

Gratuit - Sur inscription obligatoire (nombre de participantes limité)

Atelier couture bouillotte sèche

Jeudi 19 novembre - 10h/ 12h

Venez créer votre petite bouillotte sèche pour vous ou pour offrir cet hiver !

Un atelier tout en douceur, accessible même aux débutants en couture.



Espace Baudelaire - Adultes

1€ - Sur inscription



Scrapbooking

Jeudi 19 novembre - 14h/17h

Création d'une carte de Noël avec Patricia !

Espace Baudelaire - Adultes

1€ - Sur inscription

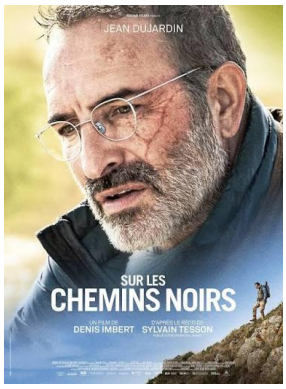
Podcast et Papotes

Vendredi 20 novembre - 14h30/16h

Podcast et Papotes, c'est un atelier où l'on écoute ensemble un podcast sur un thème surprise, puis on échange et débat dans une ambiance chaleureuse et de bienveillance.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription



Ciné Débat : Sur les chemins noirs

Vendredi 20 novembre - 19h

Réalisé par Denis Imbert, le film suit Pierre (joué par Jean Dujardin), un écrivain explorateur victime d'une grave chute après avoir escaladé un immeuble dans un état d'ivresse. Contre l'avis de ses proches et malgré de lourdes séquelles physiques, Pierre décide de partir seul sur les routes de France pour renouer avec son corps et découvrir des territoires isolés de France

À suite de ce film, dans une écoute active et bienveillante nous prendrons le temps d'échanger à travers un temps de discussion animé pour partager nos regards, nos expériences et nos différentes visions.

Venez découvrir, réfléchir et partager avec nous !

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - inscription conseillée

Shiatsu



Samedi 21 novembre - 14h/17h

Venez découvrir le Shiatsu grâce à l'association Contact et Nerjie. Le shiatsu est une technique de soin manuelle d'origine japonaise qui utilise des pressions des doigts pour détendre le corps et rééquilibrer l'énergie.

Espace Baudelaire - Tout Public

Participation libre, si vous le souhaitez - Sur inscription préférable au 06 80 38 01 38



Atelier inspiration Montessori

Samedi 21 novembre - 16h/17h

Création d'une activité pour les enfants en moyenne section de maternelle. Des jeux seront à disposition pour les jeunes et les plus grands.

La Malle à fleurs - Familles

Gratuit - Sur inscription

MISS OTHÉ A FAIT MIEUX QUE RÉSISTER



Spectacle de théâtre de la compagnie Les Chercheurs de lune

Samedi 21 novembre - 18h

Trois décors miniatures. Un monde à faire trembler. Sous l'œil d'un dictateur qu'on appelle le "Grand Infuseur", les citoyens se méfient, disparaissent. Mais Miss Othé, elle, a choisi de résister. Seul en scène, le comédien donne vie à un univers miniature et poétique, peuplé de marionnettes nées de matériaux de récupération, et d'objets du quotidien. Le spectacle tisse une fable politique saisissante, à la fois drôle et bouleversante. Des livres catapultés sur le palais. Des banderoles accrochées dans la nuit. Et toujours, cette question : que ferions-nous, nous ?

Un spectacle tout public, à la portée universelle, qui rappelle avec un humour ubuesque et une tendresse infinie que sous un totalitarisme, nous sommes tous des marionnettes.

Espace Baudelaire - Tout public

Gratuit - Durée : 1h30 - Sur inscription



Entretien placette de compostage

Dimanche 22 novembre - 15h

Et si on prenait quelques minutes pour faire vivre notre compostage ?

Venez rencontrer les habitants qui s'occupent de la placette, découvrir comment ça fonctionne et partager un petit moment convivial autour du compost !

Espace Baudelaire - Tout public **Gratuit - Sans inscription**

Accompagnement numérique individuel



Mercredi 25 novembre - 9h/12h

Besoin d'aide pour vos démarches en ligne, votre téléphone, votre navigation sur internet ou un mot de passe bloqué ? Les permanences d'accompagnement vers l'autonomie numérique sont là pour vous guider sans rendez-vous, pas à pas !

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sans inscription et sans rendez-vous



Cercle de lecture

Mercredi 25 novembre - 18h30

Venez partager un moment convivial autour de nos lectures ! Pour cette séance, nous explorerons **le thème du voyage** sous toutes ses formes : voyage intérieur, rencontres, imaginaire…
Pas besoin d'être un expert, juste l'envie de partager et d'échanger ! Au plaisir de vous accueillir !

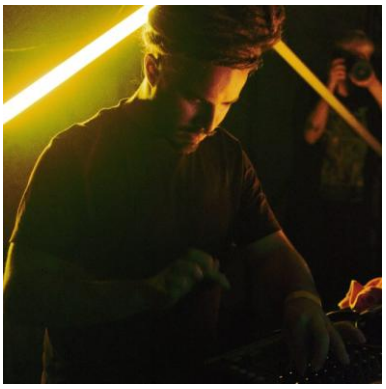
La malle à fleurs – Adultes **Gratuit - Sur inscription**

Atelier Poterie / Jouer pour transmettre

Jeudi 26 novembre - 9h15 départ de l'Espace Baudelaire

Les jeux traditionnels du Moyen-Orient occupent une place importante dans la vie sociale et culturelle depuis des siècles. Ils transmettent des valeurs, renforcent les liens communautaires et reflètent souvent l'histoire des sociétés de la région. Face à la mondialisation, ces jeux représentent une mémoire culturelle vivante. Ces notions seront développées lors d'ateliers de fabrication de jeux de plateau en argile avec l'artisan céramiste Delphine Prades et Bricole et Barbotine. Envie de découvrir ces jeux ?

Atelier Bricole et Barbotine – Adultes **Gratuit - Sur inscription**



Concert immersif oriental et électro (musique)

Dimanche 29 novembre - 16h30/18h30

Concert Electro Ambient, Oud et machines. Ce moment musical est là pour vous détendre : il associe le son traditionnel et boisé du oud à des boucles électroniques, des effets ou des percussions programmées. Un temps suspendu proposé par 2 artistes : Atef Younsi et l'Art Cène.

Le concert fera partie d'un après-midi thématique, détente et orient de 14h à 18h au sein de l'espace Baudelaire : lecture, pâtisserie, boisson, etc.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sans inscription

Traces et empreintes (atelier)



Samedi 28 novembre - 10h-12h

Au lendemain du vernissage de son exposition Traces et empreintes, Marie Joseph Gros vous invite à prolonger la découverte de son univers à travers un atelier placé sous le signe de l'expérimentation. Inspiré de ses voyages, des lieux traversés, des traces découvertes et du mouvement, cet atelier vous fera explorer différentes pratiques artistiques… sans tout vous dévoiler à l'avance ! Une invitation à laisser parler sa créativité, à expérimenter, associer, transformer et créer, guidé par l'artiste. Venez avec votre curiosité… le reste sera une surprise (pour adultes).

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit- Sur inscription

En décembre et +...

France AVC 21 : un groupe de parole à partir de janvier

Nous souhaitons vous informer de la présence de France AVC 21 dans nos locaux.

À partir de janvier 2027, un groupe de parole sera proposé aux personnes ayant eu un AVC. Ce sera l'occasion de se retrouver un après-midi par mois, d'échanger avec d'autres personnes ayant vécu la même expérience, de partager son quotidien, ses difficultés ou simplement de discuter.

Si vous êtes concerné(e), ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, n'hésitez pas à venir nous en parler. Nous vous donnerons les coordonnées de France AVC 21 pour que vous puissiez prendre contact avec l'association et avoir toutes les informations.

N'hésitez pas à faire passer le message autour de vous. Certaines personnes ne connaissent peut-être pas encore cette possibilité d'échanger et de rencontrer d'autres personnes ayant vécu un AVC.

Début du groupe : janvier 2027 – un jeudi après-midi par mois.

Scène ouverte

Vendredi 4 décembre - 18h30

Depuis quelque temps déjà, l'Espace Baudelaire organise des scènes ouvertes où chacun est libre de s'exprimer, que ce soit par le chant, le théâtre ou l'humour.

N'hésitez pas à monter sur scène, à venir écouter, encourager les artistes et échanger dans une ambiance chaleureuse !



Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sans inscription

PETITE RÉTROSPECTIVE DES ACTIONS RÉALISÉES DANS LA MAISON, MAIS PAS SEULEMENT !

SEPTEMBRE 2026

RÉTROZOOM

02/09 MERCREDI



CAFÉ ITINÉRANT PLACE GRANVILLE

On continue nos cafés itinérants dans les poches de quartier de la Toison d'Or.

L'occasion de partager un café avec vous, de papoter un peu et surtout de prendre le temps d'échanger !

19/09 SAMEDI

INAUGURATION DE LA MALLE À FLEURS

L'inauguration de la Malle à fleurs a aussi marqué le lancement de notre saison, sous le signe de la convivialité, de l'intergénérationnel et du partage.

Beaucoup de fleurs, de sourires et de beaux moments partagés pour commencer cette nouvelle saison ensemble !

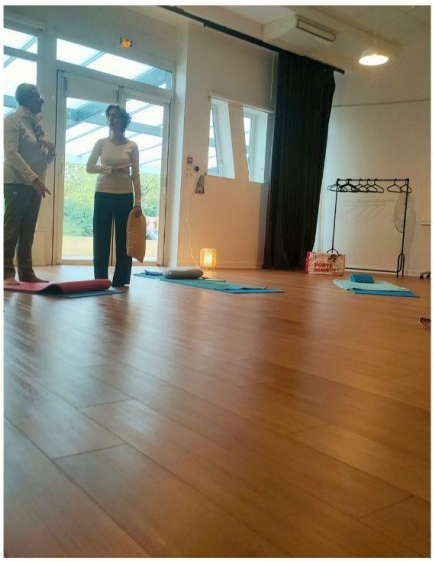


ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL ENVERS BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL

PETITE RÉTROSPECTIVE DES ACTIONS RÉALISÉES DANS LA MAISON, MAIS PAS SEULEMENT !

OCTOBRE 2026

RÉTROZOOM



04/10 DIMANCHE

SÉANCE DE YOGA SONORE

Avec Atef et Lalé, nos ateliers Yoga & Sons nous invitent à ralentir et à nous reconnecter à nous-mêmes
Pendant deux heures, yoga et méditation se mêlent aux douces sonorités du oud pour une parenthèse hors du temps, entre détente, voyage et harmonie.



07/10 MERCREDI

A LA MALLE À FLEURS...

Après-midi jeu intergénérationnel avec les grands de l'ALSH Baudelaire dans le cadre de la semaine bleue à La Malle à fleurs!

ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL ENVERS BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL

PETITE RÉTROSPECTIVE DES ACTIONS RÉALISÉES DANS LA MAISON, MAIS PAS SEULEMENT !

OCTOBRE 2026

RÉTROZOOM

07/10 MERCREDI

ZAYN ET LES PETITS CHEVAUX

Ici, place aux Petits Chevaux, un jeu simple et convivial qui traverse les générations et continue de rassembler petits et grands.





8/10 VENDREDI

SAKADO

Un joli spectacle a eu lieu le jeudi 8 octobre : une lecture théâtralisée d'un conte autour de l'âge qui avance et des rêves.
Un joli moment empreint de poésie et de douceur, comme une parenthèse hors du temps.

ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL ENVERS BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL

PETITE RÉTROSPECTIVE DES ACTIONS RÉALISÉES DANS LA MAISON, MAIS PAS SEULEMENT !

OCTOBRE 2026

RÉTROZOOM



09/10 VENDREDI

ATELIER SOPHOROLOGIE

Quand la sophrologie devient un jeu d'enfant! Animation bien-être dans le cadre de la semaine bleue à La Malle à Fleurs.

09/10 VENDREDI

VERNISSAGE D'EXPOSITION

Retour sur le vernissage de « Rapatriement #2 – La duchesse se trouva fort dépourvue » de Laure Molina.
Avec joie et générosité, l'artiste a partagé son univers et un message fort : prendre conscience du monde qui nous entoure, mais aussi apprendre à nous recentrer sur nous-mêmes et à regarder au-delà des corps.

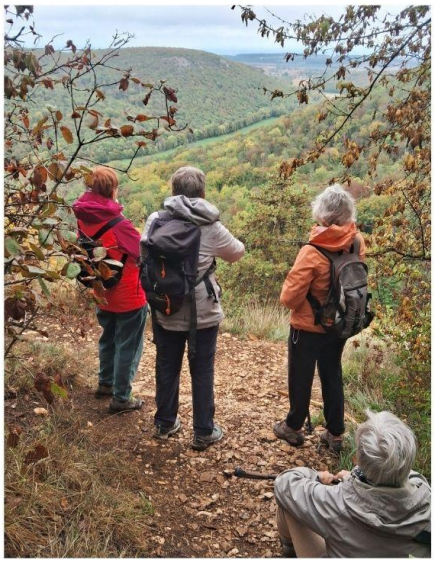


ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL ENVERS BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL

PETITE RÉTROSPECTIVE DES ACTIONS RÉALISÉES DANS LA MAISON, MAIS PAS SEULEMENT !

OCTOBRE 2026

RÉTROZOOM



17/10 SAMEDI

RANDONÉE AU BALCON DU SUZON

Un petit groupe de randonneurs, plutôt randonneuses d'ailleurs, sont allés avec Marc faire une randonnée la tête dans les nuages au Val Suzon! Elles ont pu tester en avant première le mini bus qui fut très apprécié.



17/10 SAMEDI

RÉSONNE LA LUNE

Accueil d'un spectacle musical béninois, au gymnase Alain Millot, qui a ravi une bonne quarantaine de jeunes et moins jeunes participants qui ont pu essayer les instruments.

ESPACE BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL ENVERS BAUDELAIRE CENTRE SOCIOCULTUREL