

Lettre d'information Octobre



Le mot de l'équipe

Bonjour à toutes et à tous

Chères habitantes, chers habitants,

« Octobre est le mois où la nature se pare d'or et de lumière, nous rappelant que chaque saison de la vie a sa propre beauté. »

L'automne s'installe doucement, et avec lui, une programmation riche en partages, en solidarité et en émotions au sein de l'Espace Baudelaire. Ce mois-ci, notre équipe s'est mobilisée pour vous proposer de beaux rendez-vous et mettre en lumière des initiatives fortes.

Voici les grands temps forts qui rythmeront notre mois d'octobre :

- La Semaine Bleue : Un programme d'activités variées attend nos seniors pour célébrer les liens intergénérationnels et partager des moments de convivialité.
- Octobre Rose & Le « Rosathon » : Nous nous associons pleinement à cette cause essentielle ! Nous mettons en lumière cette grande journée de sensibilisation et de solidarité pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, à laquelle nous vous invitons à participer chaleureusement.
- Le spectacle SAKADO : Un moment culturel fort à ne pas manquer, qui promet de vous toucher et de vous évader le temps d'une représentation.

Toute l'équipe a hâte de vous retrouver pour partager ces beaux moments ensemble.

Prenez soin de vous et à très vite à l'Espace Baudelaire !

L'équipe de l'Espace Baudelaire

En Octobre à la Ludothèque

PROGRAMME

OCTOBRE 2026



TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

Groupe de jeu libre
tous les jeudis de 14h à 16h

Groupe de tarot
tous les vendredis de 14h à
17h30

La ludothèque sera fermée
samedi 24 et vous attend au
Jardin Japonais de 15h à 17h30

06.83.98.67.54

ludothequenature@espacebaudelaire.fr

Semaine bleue du 5 au 10

Animations dédiées aux seniors
Consultez le programme détaillé



Echangeons et donnons
10h/17h

Déposez vos anciens coups de coeur
et repartez avec de nouveaux!



Création et animation du jeu kissoro
14h/17h

Venez créer et jouer au kissoro avec
l'association Aide et Solidarité
Centrafrique.



HORAIRES LA MALLE À FLEURS LUDOTHÈQUE NATURE

MARDI JEUDI VENDREDI

PÉRIODE SCOLAIRE: 16H-18H30
PÉRIODE VACANCES: 9H-12H
14H-18H30

LA MALLE À FLEURS EST
FERMÉE LE LUNDI ET LE
DIMANCHE

MERCREDI

9H-12H
14H-18H30

LES SAMEDIS

LES 2 PREMIERS SAMEDIS DU MOIS
9H30 - 12H30
LES 2 DERNIERS SAMEDIS DU MOIS
14H - 18H

LA LUDOTHÈQUE EST FERMÉE LE DERNIER
SAMEDI DU MOIS DE MARS AVRIL MAI JUIN
SEPTEMBRE OCTOBRE CAR ELLE EST MOBILE
DANS LES PARCS DU QUARTIERS

N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER LE PROGRAMME
DÉDIÉ POUR VOIR LES FERMETURES
EXCEPTIONNELLES



1 allée Lucien Hérard
21000 Dijon
Arrêt L6 La Vapeur



SEMAINE BLEUE 2026

LA SEMAINE DÉDIÉE AUX SENIORS

ACTIVITÉS GRATUITES
PLACES LIMITÉES
SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL
03.80.40.06.10

 LA MALLE À FLEURS,
LUDOTHÈQUE NATURE DE L'ESPACE BAUDELAIRE
1 ALLÉE LUCIEN HÉRARD (EN FACE DE LA VAPEUR)

LUNDI 5 OCTOBRE: 14H30-16H

ESCAPE GAME: "LES AVENTURES DE BABETH ET MARCO"
ANIMÉ PAR LA FAPA SENIORS 21, SUIVI D'UNE COLLATION OFFERTE

MARDI 6 OCTOBRE: 15H-17H

ATELIER D'ÉCRITURE "A L'ENCRE VIOLETTE"
VENEZ RACONTER ET PARTAGER VOS SOUVENIRS: MADELEINE DE PROUST, PREMIER AMOUR, ODEURS D'ENFANCE... SOUVENONS NOUS ET DÉVELOPPONS NOTRE CRÉATIVITÉ AUTOUR DE THÈMES INTIMES OU UNIVERSELS.

JEUDI 8 OCTOBRE 15H-17H

JEU PAPOTE
MOMENT CONVIVIAL ET LUDIQUE
N'HÉSITEZ PAS À RAMENER VOS JEUX FAVORIS POUR LES FAIRE DÉCOUVRIR!

VENDREDI 9 OCTOBRE 10H-11H

SOPHRO SENIORS
ATELIER ANIMÉ PAR UNE PROFESSIONNELLE

VENDREDI 9 OCTOBRE 14H30-16H30

ANIMATION SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
PAR LA FAPA SENIORS 21
SUIVIE D'UN GOÛTER OFFERT

SAMEDI 10 OCTOBRE 10H-12H

P'TIT DEJ' FLORAL
MOMENT CONVIVIAL ET LUDIQUE AUTOUR DE NOTRE JARDIN PARTICIPATIF



ESPACE
BAU
DE
LAIRE

ENVERS
BAU
DE
LAIRE


ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Côte d'Or


Dijon


fapa
seniors
21



SEMAINE BLEUE 2026

LA SEMAINE DÉDIÉE AUX SENIORS

ACTIVITÉS GRATUITES
PLACES LIMITÉES
SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL
03.80.40.06.10

 LA MALLE À FLEURS,
LUDOTHÈQUE NATURE DE L'ESPACE BAUDELAIRE
1 ALLÉE LUCIEN HÉRARD (EN FACE DE LA VAPEUR)

MERCREDI 7 OCTOBRE 14H30-16H

**MOMENT JEU INTER-PARTAGÉ
AVEC LES GRANDES SECTIONS DE L'ACCUEIL DE
LOISIRS BAUDELAIRE**

ET SI LES PETITS APPRENAIENT LEURS JEUX PRÉFÉRÉS
AUX AINÉS? A QUOI JOUAIT-ON AVANT DANS LA COUR DE
RÉCRÉ?

ENEZ PARTICIPER À UN MOMENT LUDIQUE ANIMÉ PAR
PAULINE, AUTOUR DE JEUX D'AVANT, DE MAINTENANT,
POUR UN ÉCHANGE CONVIVIAL ET CHALEUREUX.

**QUAND LE JEU RÉUNIT NOTRE ENFANT INTÉRIEUR AVEC
CEUX D'AUJOURD'HUI.**



Gratuit

SAMEDI 17 OCTOBRE - 10H/17H



ECHANGEONS DONNONS

Troc de vêtements, jeux, jouets, accessoires, petits objets, livres...

Apportez des articles propres et en bon état d'usage, et repartez avec vos coups de cœur !

VOUS POUVEZ VENIR DÉPOSER DES
AFFAIRES À LA MALLE À FLEURS
À PARTIR DU 01 OCTOBRE

1 ALLÉE LUCIEN HÉRARD
(EN FACE DE LA VAPEUR)
21000 DIJON
03.80.40.06.10



Coup d'œil sur l'exposition du mois



Vernissage vendredi 9 octobre 2026 à 18h
Exposition du 9 oct. au 15 nov. 2026

Laure Molina

Exposition "Rapatriement #2 -
La duchesse se trouva fort dépourvue"

L'exposition sera visible

- les mardis de 14h à 18h
- les mercredis de 9h à 12h
- les jeudis de 9h à 12h
- les vendredis de 14h à 17h

Espace Baudelaire 03.80.40.06.10
27 ave. Charles Baudelaire, 21000 Dijon

Ce mois-ci !

Espace Baudelaire
27 avenue Charles Baudelaire
21000 Dijon

La Malle à Fleurs
1 allée Lucien Hérard
21000 Dijon

ESPACE
BAU
DE
LAIRE
CENTRE
SOCIOCULTUREL

ENVERS
BAU
DE
LAIRE
CENTRE
SOCIOCULTUREL

Dijon

ALLOCACTIONS
FAMILIALES
Caf
de la Côte d'Or

Contacts

Accueil : 03 80 40 06 10

Inscription obligatoire
Annulation 48h à l'avance maximum
Toute annulation hors délais sans
justificatif médical entraîne une
facturation.

Programme des vacances d'octobre du côté des familles

DU 20 AU 30 OCTOBRE

Création d'un jeu

Mardi 20 octobre - 14h/17h

Gratuit - Malle à Fleurs

Venez créer et jouer au kissoro avec
l'association Aide et Solidarité
Centrafricaine.



Atelier Les aventures de Tao

Jeudi 22 octobre - 10h/11h30

Gratuit - Espace Baudelaire - 2/5 ans

Découvrez Magalie, son chien Tao et
leurs folles histoires sur la
compréhension du "non".



Sac sensoriel

Vendredi 23 octobre - 10h30

Gratuit - Espace Baudelaire - 0/3 ans

Venez confectionner votre propre sac
sensoriel pour les tout-petits.



Sac à bonbons

Mardi 28 octobre - 14h30/16h30

Gratuit - Espace Baudelaire

Venez créer votre sac en papier pour
récupérer les bonbons à Halloween.



Mon herbier

Jeudi 22 et 29 octobre - 14h30/17h30

Gratuit - Malle à Fleurs

Venez créer votre herbier avec une
balade pour ramassez des feuilles au
bois du Ru le 22 octobre et le
remplissage de votre cahier le 29
octobre.



Recette de p'tit dej octobre rose

Mardi 27 octobre - 15h

Gratuit - Espace Baudelaire

Venez préparer le p'tit déjeuner pour la
journée octobre rose du lendemain.



Rosathon

Mercredi 28 octobre - 10h/22h

Gratuit - Espace Baudelaire

Pour cette journée de sensibilisation,
l'Espace Baudelaire et Réseau Sourd
Santé vous propose un p'tit déj sain
suivi d'ateliers de sensibilisation ou
créatifs pour les enfants. La matinée se
poursuivra avec un Rallye Rose et un
pique nique collectif. L'après midi
débutera avec un bingo pour les adultes
et les enfants et une découverte du Qi
Gong. Enfin, dès 18h30, Cinecyclo nous
montrera des courts-métrages adaptés
aux enfants et aux adultes pour bien
cloturer la journée



Inscription obligatoire sur toutes les activités !

ESPACE BAUDELAIRE



Contacts

Accueil : 03 80 40 06 10
Numéros accueil jeunes :
Florine : 07 60 03 21 06
Ludo : 06 33 30 81 83

Mail : accueil@espacebaudelaire.fr
Instagram : @accueil_jeunes_baudelaire

Inscriptions à l'accueil ou par téléphone à partir
du mercredi 7 octobre 2026, à partir de 14h.
Annulation 48h à l'avance maximum
Les absences injustifiées ou hors délais
seront facturées

ACCUEIL JEUNES



Accueil jeunes de 11 à 17 ans
Du 19 au 30 Octobre 2026

DU 19 AU 23 OCTOBRE

Lundi 19 octobre

14h-17h Customisation de T-shirt (pense à prendre ton t-shirt)

14h-17h : Club échecs

Mardi 20 octobre

14h-17h Création de savon

14h-17h Jeux vidéos et Jeux de société

Mercredi 21 Octobre

14h-18h Patinoire - 2€

14h-18h **Projet solidaire*** "Préparation d'une collecte pour les sans abris"

Jeudi 22 Octobre

13h30-17h Sortie ciné 2€

Vendredi 23 Octobre

13h45-17h Escape game

14h-17h Atelier cuisine

Projet solidaire* est un projet qui se déroulera sur l'ensemble de l'année à raison de 2 actions solidaires et citoyennes par vacances scolaires. Ce projet vise à donner de son temps et aider les personnes en difficulté (personnes âgées, sans abris, enfants malades, personnes handicapées...) mais également aider à préserver son environnement (ramassage de déchets, nettoyage d'une rivière etc...)

DU 26 AU 30 OCTOBRE

Lundi 26 Octobre

14h-17h Bowling (rendez-vous à la Malle à fleurs - tarification différenciée)

Mardi 27 Octobre

14h-17h Games & chill à la Malle à fleurs

14h-17h Futsal 3€

Mercredi 28 Octobre

10h-20h30 **Rosathon**** (pique-nique)

Jeudi 29 Octobre

14h-17h Projet podcast interG 1

14h-17h30 **Projet solidaire**

Jeux et Cuisine avec des personnes âgées

Vendredi 30 Octobre

14h-17h Projet podcast interG 2

La Malle à Fleurs se trouve au 1 allée Lucien Hérard 21000 Dijon (en face de La Vapeur)

Le **Rosathon**** est une journée de sensibilisation à la santé. Voilà le programme:

10h: Accueil & petit dej'
11h: Rallye rose (quiz etc.) au parc du château de Pouilly
12h30: Pique-nique collectif
14h30: Bingo rose
16h30: Qi Gong
18h30: Visionnage de courts-métrages d'animation + expérience sensorielle et débat

Café itinérant

En Avril reprise des Cafés Itinérants ! L'occasion pour nous de nous installer dans les espaces de passage du quartier : asseyez-vous, profitez d'un café ou d'un thé, et prenez le temps d'échanger pour une pause conviviale 10h/12h chaque semaine, les mercredis dans un lieu différent.

Le 1er mercredi: **Place Granville**

Le 2e mercredi: **Promenade du Suzon**

Le 3e mercredi: **Parc Jeanne Barret**

Le 4e mercredi: **Chateau de Pouilly**

S'il y a un 5e mercredi ... Le Café se repose!

**Lieu selon semaine - Tout public
Gratuit - Sans inscription**



SAKADO
LECTURE
THÉÂTRALE

**JEUDI
8
OCTOBRE
19H**



Carlos Kahn

GRATUIT
SUR RESERVATION
03.80.40.06.10

LIEU : ESPACE BAUDELAIRE
27 AVENUE CHARLES
BAUDELAIRE 21000 DIJON

**CE SPECTACLE
PARLE DES
RÊVES ET DES
ENVIES
LORSQUE L'ÂGE
AVANCE.**

**ESPACE
BAU
DE
LAIRE** **Dijon** 



ROSE'
Athon

Octobre Rose... Toute une journée dédiée à la lutte contre le cancer du sein, à la prévention et à la santé de chacune et chacun.

MATIN À 10H
P'tit déj sain, ateliers de sensibilisation et ateliers créatifs pour les enfants et Rally Rose.

PAUSE À 12H30
Pic-nique collectif.

**MERCREDI
28
OCT.**

APRÈS MIDI À 14H30
Bingo pour les adultes et les enfants. Qi gong et bien d'autres choses

SOIRÉE À 18H
Projections de courts métrages avec Ciné-Cyclo puis échange.

 **Dijon**  **CINÉ
CYCLO**  Réseau Sourds Santé  **ESPACE
BAU
DE
LAIRE**  **ENVERS
BAU
DE
LAIRE**

Dijilink



Le numérique
pour tous à Dijon

CAFÉ-DÉBATS
PROFESSIONNELS
ATELIER
FORMATION
CONFÉRENCE

Accompagnement

Besoin d'aide ?
Reprendre le contrôle ?

Tous les 4^e mercredis
de 9h à 12h

Prenez possession
du clavier, on vous
accompagne !

ESPACE
BAU
DE
LAIRE

Espace Baudelaire
27 avenue Charles
Baudelaire



Gratuit et
sans rendez-vous



Proximité et rencontre



dijilink.fr

Dijon rassemble



Ateliers/Événements en +

**toute
l'année**

Des ateliers en autonomie proposés par les habitants du quartier

- Au fil des aiguilles // **Les lundis entre 14h et 17h**
(tricot, broderie, couture...)

- Jeux de cartes & de société // **Les mercredis entre 14h30 et 17h**

Adultes

Atelier FAPA Peps Eureka

Jeudi 1er octobre - 9h/12h30

Atelier pour aider à entretenir sa mémoire.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription



Ayla Ora présente l'atelier Au Rythme de Mon Cycle

Samedi 3 octobre - 10h/12h

Hélène vous invite à cet atelier de 2h pour venir découvrir ou redécouvrir votre cycle menstruel et apprendre à vivre en harmonie avec vos phases.

Des rappels biologiques pour comprendre comment votre corps fonctionne, des conseils concrets pour soutenir vos différentes saisons intérieures et des temps d'échange pour se mettre en lien.

Hélène est praticienne certifiée en massage bien-être, formée en accompagnement holistique du féminin et en cours de certification en coaching du cycle menstruel et éducation en fertilité et contraception naturelle.

Espace Baudelaire - Tout public (à partir de 11 ans avec autorisation parentale ou présence d'un parent pour les mineurs)

Gratuit - Sur inscription obligatoire (nombre de participantes limité)

Yoga sonore

Dimanche 4 octobre - 9h30/12h

Et si la musique s'invitait dans votre séance de yoga ?

Offrez-vous une expérience immersive où le yoga rencontre la musique jouée en direct. Les postures de yoga et les mélodies du oud créent une atmosphère apaisante et méditative, propice au lâcher-prise et à la reconnexion à soi.



Accessible à tous les niveaux, cette expérience vous invite à profiter d'un moment de détente et de bien-être.

Espace Baudelaire - Adultes

5€,10€ ou 15€ selon vos revenus (Apportez votre avis d'imposition) - Sur inscription



Atelier numérique

Lundi 5 et 12 octobre - 14h15/16h30

Atelier collectif d'informatique animé par des bénévoles, bureautique et sur les smartphones. Apportez votre ordinateur/téléphone.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription

Positionnements VIA Numérique

Mercredi 7 octobre - 14h/17h

Evaluez vos compétences numériques et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour choisir entre formations adaptées à votre niveau ou ateliers ciblés selon vos besoins.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription au CESAM 03.80.73.91.40





Broderie

Jeudi 8 octobre - 10h/12h (Chaque deuxième jeudi du mois)

"Exploration broder et crocheter" - Atelier animé par Christine, une bénévole. L'atelier sera consacré à la broderie sur un tote bag. Pensez à en apporter un !

Espace Baudelaire – Adultes 1€ - Sur

inscription

Spectacle Sakado

Lecture théâtralisée

Jeudi 8 octobre - 19h

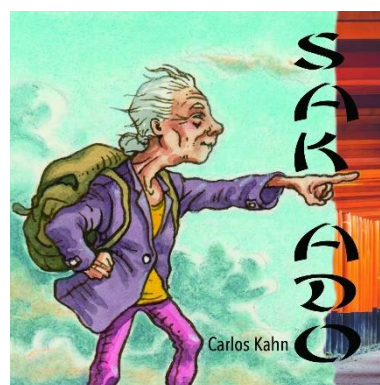
Le jour de son 104^e anniversaire, Dora disparaît, refusant la fête prévue. Fatiguée des conventions et des attentes de sa famille, elle décide de suivre son propre chemin et de vivre selon ses envies.

Découvrez avec elle une nouvelle aventure pleine de surprises !

Durée : 40 minutes

Espace Baudelaire - Tout public (dès 11 ans)

Gratuit - Sur inscription au 03.80.40.06.10



Vernissage "Rapatriement #2 La duchesse se trouva fort dépourvue" - Exposition de Laure Molina

Vendredi 9 octobre - 18h

Laure Molina présente « Rapatriement #2 – La duchesse se trouva fort dépourvue » à l'Espace Baudelaire du 9 octobre au 15 novembre.

Par sa circularité incomplète, la salle évoque la forme d'une ammonite, les bandes de la partie

supérieure de l'espace paraissent comme un histogramme. Ces correspondances deviennent le point de départ de l'exposition, pour présenter Trajectoires Dim 2 », une série inspirée des ammonites présentes sur le territoire de la Bourgogne et de l'Auxois.

Lieu idéal pour l'artiste qui depuis 2021, travaille sur des projets entre art et science. De nouvelles œuvres spécialement conçues pour l'espace Baudelaire, révéleront cette dynamique, par l'exposition de sculptures, dessins, hybridations photographiques et collages.

Espace Baudelaire - Tout Public Gratuit - Sur inscription

P'tit dej floral

Samedi 10 octobre - 10h/12h

Venez partager un petit dej avant de mettre les mains dans la terre au jardin floral et découvrez le jardinage. C'est aussi l'occasion de partager un petit déjeuner et de profiter de la ludothèque et de ses jeux.

La malle à fleurs - Tout public

Gratuit - Sans inscription



Shiatsu

Samedi 10 octobre - 14h/17h

Venez découvrir le Shiatsu grâce à l'association Contact et Nerjé. Le shiatsu est une technique de soin manuelle d'origine japonaise qui utilise des pressions des doigts pour détendre le corps et rééquilibrer l'énergie.

Espace Baudelaire - Tout Public

Prix libre - Sur inscription préférable au 06 80 38 01 38

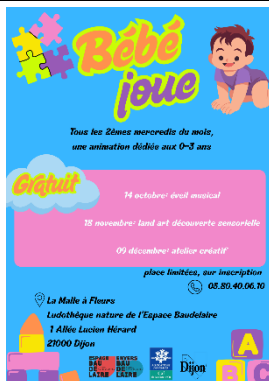
Cuisine et vous

Mercredi 14 octobre - 9h15/14h

Repas d'automne

Espace Baudelaire - Adultes

5€ - Sur inscription



Bébé joue

Mercredi 14 octobre - 10h/12h

Atelier d'éveil musical pour les tout-petits.

La Malle à Fleurs - Familles (0-3 ans)

Gratuit - Sur inscription obligatoire (nombre de participantes limité)

Atelier Théâtre

Jeudi 15 et 29 octobre - 17h/18h45

Atelier animé par Jocelyne, une bénévole.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription



Podcast et Papotes



Vendredi 16 octobre - 14h30/16h

Podcast et Papotes, c'est un atelier où l'on écoute ensemble un podcast sur un thème surprise, puis on échange et débat dans une ambiance chaleureuse et de bienveillance.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription

Éclats de mots

Exceptionnellement le vendredi 16 octobre - 16h/17h30 (tous les 2e vendredis du mois)

Atelier d'écriture en autonomie par les habitants du quartier.

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription



Randonnée

Samedi 17 octobre - Départ 9h

Les balcons du Suzon au départ d'Etaules.

8km niveau facile, plat mais rocheux. 2h50 environ.

Espace Baudelaire - Adultes

1€ - Sur inscription

Spectacle béninois

Samedi 17 octobre - 10h/12h

Venez découvrir un spectacle choisi par un groupe de parents, pour les petits comme les plus grands, crée par Hervé Wegbomé au gymnase Alain Millot.

Gymnase Alain Millot - Familles

Gratuit - Sans inscription



Atelier inspiration Montessori

Samedi 17 octobre - 16h/17h

Création d'une activité pour les enfants en moyenne section de maternelle. Des jeux seront à disposition pour les jeunes et les plus grands.

Espace Baudelaire – Familles

Gratuit - Sur inscription

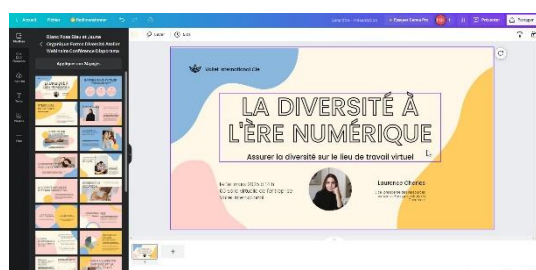
Atelier Créatif

Mardi 20 octobre - 14h/17h

Venez créer des petits objets / bijoux en pâte FIMO.

Espace Baudelaire - Tout public (à partir de 10 ans)

Gratuit - Sur inscription



Atelier Diaporama

Mardi 20 octobre - 9h à 11h30

Atelier proposé par DIJLINK

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription

Contes d'automne avec Sarah Baillot

Mercredi 21 octobre - 15h

Sarah Baillot nous avait déjà transportés dans ses merveilleux univers à travers ses contes. Elle revient nous faire voyager avec de nouvelles histoires, où l'imaginaire, les émotions et les rencontres prennent vie au fil des mots.

Et les contes, ce n'est pas que pour les enfants ! Petits et grands sont invités à se laisser emporter, à écouter, rêver et partager un joli moment ensemble.

Si le temps est doux, nous profiterons des histoires, confortablement installés dehors, au grand air. Et si le froid s'invite, nous nous blottirons bien au chaud à l'intérieur, autour d'un bon chocolat chaud, enveloppés dans un plaid... pour une parenthèse cocooning et pleine de magie.



Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sur inscription



Cuisine verte et maligne

Jeudi 22 octobre - 9h30 / 14h

Tarte tatin à l'oignon
Omelette à l'oseille et aux herbes aromatiques du jardin
Avec carottes et pois chiche
Mousse au chocolat

Espace Baudelaire – Adultes 5€ - Sur inscription

Accompagnement numérique individuel

Mercredi 28 octobre - 9h/12h

Besoin d'aide pour vos démarches en ligne, votre téléphone, votre navigation sur internet ou un mot de passe bloqué ? Les permanences d'accompagnement vers l'autonomie numérique sont là pour vous guider sans rendez-vous, pas à pas !

Espace Baudelaire - Adultes

Gratuit - Sans inscription et sans rendez-vous



Roseathon

Mercredi 28 octobre - 10h/22h

Le Réseau Sourd Santé et l'Espace Baudelaire organisent une journée de sensibilisation à la santé et au cancer du sein, ouverte à tous les publics et adaptée notamment à la LSF. De 10h à 22h, la journée proposera des ateliers santé et créatifs, un rallye rose, un pique-nique collectif, un bingo, du Qi Gong et une buvette solidaire. La soirée sera consacrée à la projection de courts-métrages avec Ciné-cyclo sur l'inclusion et les femmes, suivie d'un temps d'échange et d'un apéro. Tout au long de la journée, les participants pourront également contribuer à la création de la plus longue guirlande de soutien-gorge en papier.

Pensez à apporter votre pique-nique pour le midi !



Espace Baudelaire – Adultes Gratuit - Sur Inscription



Stage podcast

Jeudi 29 et vendredi 30 octobre - 14h/17h

Venez découvrir le médium radio et réaliser ensemble un podcast.

Espace Baudelaire - Tout public

Gratuit - Sur inscription

En novembre...

Sortie Spectacle : Génération Mitterrand

Jeudi 5 novembre - départ 19h

Michel est ouvrier à Belfort. Marie-France est journaliste à Paris. Luc est enseignant à Vénissieux. Né·es dans les années 50, tous trois ont voté François Mitterrand en mai 1981, convaincu·es que l'arrivée au pouvoir d'un candidat socialiste insufflerait l'avènement d'une société nouvelle. En 2022, leurs votes divergent. Pour comprendre ce qui les oppose, ils et elle livrent tour à tour "leur" Mitterrand.

Espace Baudelaire - Tout public

5€ - Sur inscription, places très limitées

