

# Lettre d'information mai



## Le mot de l'équipe

Chers habitants,

Le mois de mai s'installe doucement, porté par ses longs week-ends qui viennent ralentir le rythme de nos quotidiens. Cette période particulière nous invite à lever le pied, à prendre le temps et à porter un regard plus attentif sur ce qui nous entoure.

La nature, en pleine floraison, s'éveille et se déploie sous nos yeux: les fleurs éclosent, les oiseaux s'activent et chantent, et une poésie discrète mais bien présente accompagne ces transformations. C'est une invitation à contempler, à ressentir et à profiter simplement du dehors.

À l'Espace Baudelaire, nous avons souhaité inscrire ce mois sous le signe de la nature et de la poésie. Des temps de jeux vous seront proposés dans le jardin floral de la Malle à Fleurs, une exposition viendra explorer la poésie en milieu urbain, et des ateliers de création de boissons florales permettront d'éveiller vos sens autrement.

Autant d'occasions de se retrouver, de partager et de prendre le temps ensemble, dans un cadre apaisant et inspirant.

À très bientôt,

L'équipe de l'Espace Baudelaire

# En mai à la Ludothèque

## Programme LA MALLE A FLEURS

LUDOTHEQUE ET JARDIN DE L'ESPACE BAUDELAIRE



8

### Accueil libre et conseils jeux

Mercredis 9h-12h / 14h-18h

Judis 15h/18h30

Vendredis 14h30/17h

Les deux premiers samedis du mois

10h-12h

Les deux derniers samedis du mois

15h30-18h

UNE IDÉE LUDIQUE, NATURE,  
CRÉATIVE? PAULINE VOUS  
ACCUEILLE ET VOUS  
ACCOMPAGNE

GROUPE DE TAROT  
TOUS LES VENDREDIS  
14H30 À 17H30

BÉBÉ JOUE :  
MOMENT LUDIQUE ET CONVIVAL  
RÉSERVÉ AUX 0-3 ANS ET LEURS  
PARENTS  
MERCREDI 06 MAI 10H - 11H30

APRÈS-MIDI DÉTENTE ET LUDIQUE AU  
JARDIN :  
MOMENT CONVIVAL OUVERT À TOUS.TES  
MERCREDI 13 MAI DE 15H - 17H

PTIT DE J FLORAL  
RENDEZ-VOUS MENSUEL JARDIN & JEUX  
SAMEDI 23 MAI 10H - 12H

ATELIER D'ÉCRITURE  
"EN MAI, ÉCRIS CE QU'IL TE PLAÎT"  
D'APRÈS CE TRADITIONNEL ADAGE, LE MOIS  
DE MAI INVITE AU RENOUVEAU ET À LA  
TRANSFORMATION...ET SI ON SE RÉ-  
ÉCRIVAIT?  
ADULTES UNIQUEMENT / 10 PLACES  
MERCREDI 27 MAI 10H - 12H

RÉCEPTION DE NOUVEAUX JEUX ET JOUETS, DE LA PETITE ENFANCE AUX ADULTES,  
N'HÉSITÉZ PAS À VENIR  
LES DÉCOUVRIR! AVEC LES BEAUX JOURS ET LE SOLEIL QUI REVIENNENT LE JARDIN  
N'ATTEND QUE VOUS POUR UN MOMENT DE DÉTENTE!

LA LUDOTHEQUE SERA EXCEPTIONNELLEMENT FERMÉE LE VENDREDI 01ER MAI, LE SAMEDI 02  
MAI, LE JEUDI 07 MAI, LE VENDREDI 08 MAI, LE JEUDI 14 MAI, LE VENDREDI 15 MAI,  
LE SAMEDI 16 MAI ET LE SAMEDI 30 MAI POUR JOURS FÉRIÉS, CONGÉS ET ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

LE PRÊT DE JEU EST INSTAURÉ DEPUIS JANVIER, SI UN JEU VOUS PLAÎT ET QUE VOUS  
ÊTES ADHÉRENT À L'ASSOCIATION ESPACE BAUDELAIRE, EMMENEZ LE À LA MAISON LE  
TEMPS D'UN WEEK-END!

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES ET SANS INSCRIPTION (SAUF LES ACTIVITÉS  
NOTÉES \* : INSCRIPTION À L'ACCUEIL AU 03.80.40.06.10)



RETROUVEZ LA LUDOTHEQUE SUR INSTAGRAM: @LUDOTHEQUENATUREBAUDELAIRE



## HORAIRES LUDOTHEQUE

année scolaire 2025-2026

1 Allée Lucien Hérard  
21000 Dijon

### PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi  
09H-12H / 14H-18H

Jeudi & Vendredi  
14H-17H

### PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES

Mardi Jeudi Vendredi 14H-18H

Mercredi  
10H-12H / 14h-18H



LES SAMEDIS  
(SCOLAIRES ET VACANCES CONFONDUS)  
LES 2 PREMIERS SAMEDIS DU MOIS  
10H-12H30  
LES 2 DERNIERS SAMEDIS DU MOIS  
15H30-18H

ludothèque@espacebaudelaire.fr  
06.83.98.67.54



## Coup d'œil sur l'évènement du mois

**L'EXTRA  
FESTIVAL**

**ESCAPADES MUSICALES**  
DU 7 AU 10 MAI 2026  
DIJON



**Samedi 9 mai • 15h • Gratuit sur inscription**  
**Parking P2 La Vapeur - avenue de Stalingrad**

# **Plantation citoyenne**

En partenariat avec  
**la Ville de Dijon, Forestiers du Monde**



**MIXAAM**

**EXPOSITION**



**ENTRÉE LIBRE**

**DU 21/05 AU 17/06**

**Espace Baudelaire**

**27 Av. Charles Baudelaire, 21000 DIJON**

**03.80.40.06.10**



**Ce mois-ci!**

# Café itinérant

En Avril reprise des Cafés Itinérants ! L'occasion pour nous de nous installer dans les espaces de passage du quartier : asseyez-vous, profitez d'un café ou d'un thé, et prenez le temps d'échanger pour une pause conviviale 10h/12h chaque semaine, les mercredis dans un lieu différent.

Le 1er mercredi: **Place Granville**

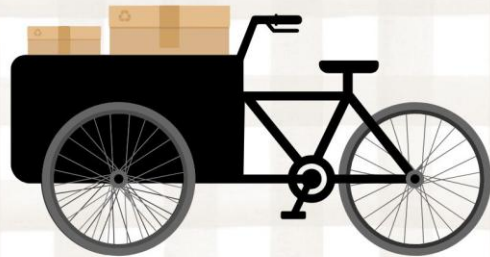
Le 2e mercredi: **Promenade du Suzon**

Le 3e mercredi: **Parc Jeanne Barret**

Le 4e mercredi: **Chateau de Pouilly**

**S'il y a un 5e mercredi ... Le Café se repose!**

**Lieu selon semaine - Tout public  
Gratuit - Sans inscription**



# Bienvenue à la retraite

une nouvelle vie commence !

Vous êtes **bientôt à la retraite** ou **retraité(e) depuis peu** ?

L'atelier Bienvenue à la retraite est fait **pour vous** !



Les mercredis **13, 20, 27 mai** de **9h30 à 11h30**  
à **l'Espace Baudelaire**

Le mercredi **3 juin** de **9h30 à 11h30** à  
**"La Malle à Fleurs" (ludothèque) et La Vapeur**  
**Participation nécessaire aux 4 séances**

Animée par la sophrologue Patricia Bancod

## Espace Baudelaire :

27 avenue Charles Baudelaire 21000

## Malle à Fleurs (en face de la Vapeur) :

1 allée Lucien Hérard 21000

Pour vous inscrire :

contacter nous au

**03.80.40.06.10**



# Dijilink



Le numérique  
pour tous à Dijon

ATELIER  
FORMATION

## Conférence

CAFÉ-DÉBATS  
PROFESSIONNELS  
ACCOMPAGNEMENT

## CONFÉRENCE IA AU SERVICE DE L'HUMAIN ?

### ● Quand ?

**Jeudi 21 mai, de 19h30 à 21h**

Accueil à 19h pour un moment convivial

### ● Où ?

**ESPACE  
BAU  
DE  
LAIRE**  
CENTRE  
SOCIOCULTUREL

**L'Espace Baudelaire,**  
27 avenue Charles Baudelaire

### ● Quoi ?

L'intelligence artificielle transforme et s'impose dans notre quotidien. Mais quelle est la place pour l'humain ? Comment garder le contrôle et garantir leurs usages au service de tous ?

Une présentation de l'usage actuel de l'IA et ses enjeux puis une réflexion sur le développement d'une IA plus responsable, centrée sur l'humain.

### ● Animée par :

**Dr. Ouassila Labbani Narsis,**  
Maître de conférence - HDR



**PÔLE IA  
INTERDISCIPLINAIRE  
UNIVERSITÉ  
BOURGOGNE EUROPE**

### ● Plus d'information sur [dijilink.fr](http://dijilink.fr).

**Entrée gratuite et sans inscription.**



Gratuit et accessible à tout âge



[dijilink.fr](http://dijilink.fr)

## Dijon rassemble



# La p'tite pause



**ATELIERS PARENTS/ENFANTS (0-3 ANS)**



**GRATUIT**

de 9h15 à 11h

Activités adaptées aux tout-petits



**Jeudi 12 mars 2026**

Fabrication d'un masque de carnaval



La Maison Maladière  
MJC - Centre Social

**Mardi 21 avril 2026**

Motricité

**Jeudi 21 mai 2026 : Jeux en extérieur**

Rendez vous à l'Espace Solidarités Côte-d'Or Maladière Toison d'Or

**Mardi 16 juin 2026 : Sortie au parc de la Colombière**

Places limitées sur inscription au 03.80.63.35.70

**Renseignements :**

**Espace Baudelaire**

27 avenue Charles Baudelaire  
03.80.40.06.10

**La Maison Maladière**

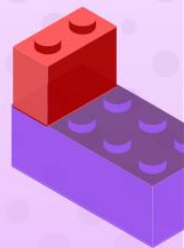
25 rue Balzac  
03.73.73.70.20

**La Malle à Fleurs (Envers Baudelaire)**

1 allée Lucien Hérard  
03.80.40.06.10

**Espace Solidarités Côte-d'Or  
Maladière Toison d'Or**

03.80.63.35.70



# Dijilink



Le numérique  
pour tous à Dijon

CAFÉ-DÉBATS  
PROFESSIONNELS  
ATELIER  
FORMATION  
CONFÉRENCE

Accompagnement

## Besoin d'aide ? Reprendre le contrôle ?

Tous les 4<sup>e</sup> mercredis  
de 9h à 12h

Prenez possession  
du clavier, on vous  
accompagne !

ESPACE  
BAU  
DE  
LAIRE  
CENTRE  
SOCIOCULTUREL

Espace Baudelaire  
27 avenue Charles  
Baudelaire



## Gratuit et sans rendez-vous



Proximité et rencontre

[dijilink.fr](http://dijilink.fr)

## Dijon rassemble



**ENTRÉE LIBRE POUR TOUS**

**A L' ESPACE BAUDELAIRE**

# SCÈNE OUVERTE

APPORTEZ VOS TEXTES, POEMES OU AUTRES  
ET VENEZ CLAMER, CHANTER, SLAMER ...



**VENDREDI  
29 MAI**

**A PARTIR DE 18H30**

**CONTACT : 03.80.40.06.10  
27 AVENUE CHARLES BAUDELAIRE,  
21000 DIJON**

**ESPACE  
BAU  
DE  
LAIRE**  
CENTRE  
SOCIOCULTUREL



## Ateliers/Événements en +

**toute  
l'année**

Des ateliers en autonomie proposés par les habitants du quartier

- Au fil des aiguilles // **Les lundis entre 14h et 17h** (tricot, broderie, couture...)

- Jeux de cartes & de société // **Les mercredis entre 14h30 et 17h**

**Adultes**

### Atelier numérique

**Lundi 4 mai - 14h15/16h30**

Atelier collectif en informatique, bureautique et sur les smartphones. Apportez votre ordinateur/téléphone.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription**



**Dijilink**

Atelier collectif de découverte de smartphones

Mardi 5 mai 9h/11h30

Gratuit- Sur inscription CESAM 03.80.73.91.40

### Atelier de découverte du Smartphone

**Mardi 5 mai - 9h/11h30**

Découverte du smartphone organisée en atelier collectif pour partager ses pratiques et ses questions !

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription au CESAM  
03.80.73.91.40**

### Positionnements VIA Numérique

**Mercredi 06 mai - 14h/17h**

Evaluez vos compétences numériques et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour choisir entre formations adaptées à votre niveau ou ateliers ciblés sur vos besoins.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription au CESAM  
03.80.73.91.40**





## Gymnastique douce et énergétique

**Tous les jeudis sauf pendant les vacances  
- 12h30/13h30**

Nous avons ouvert un groupe de Qi Gong, une pratique douce alliant mouvements lents, respiration consciente et petits étirements.

C'est une activité idéale pour se détendre, relâcher les tensions et retrouver son énergie tout en douceur.

Venez découvrir ou redécouvrir les bienfaits du Qi Gong dans une ambiance conviviale et bienveillante !

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Tarifcation différenciée - Sur inscription**

## Plantation citoyenne dans le quartier de La Vapeur

### Extra Festival

**Samedi 09 mai 2026 - 15h00**

La Ville de Dijon, Forestiers du Monde, La Vapeur et l'école Lamartine s'associent pour porter un projet concret en faveur de la biodiversité : une plantation biodiversée de 200 plants représentant environ 45 espèces, concerts gratuits à partir de 17h.

Agir concrètement pour le climat, soutenir la biodiversité locale et végétaliser la ville : chacun peut participer.

**Gratuit ouvert à tous - Sur inscription**

Pour participer à la plantation : inscrivez-vous dès maintenant en cliquant sur le lien en dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDPfGhq\\_SzoogzOMjc45oow79Xsw5rGnUO\\_WWkLKRYaYrAoAg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDPfGhq_SzoogzOMjc45oow79Xsw5rGnUO_WWkLKRYaYrAoAg/viewform)

**L'EXTRA FESTIVAL** ESCAPADES MUSICALES DU 7 AU 10 MAI 2026 DIJON

Samedi 9 mai • 15h • Gratuit sur inscription  
Parking P2 La Vapeur - avenue de Stalingrad

# Plantation citoyenne

En partenariat avec  
la Ville de Dijon, Forestiers du Monde

## Ateliers "Bienvenue à la retraite"

**Mercredi 13, 20, 27 mai et 3 juin - 9h30/11h30**

Vous êtes retraité(e) depuis moins de 4 ans ou le serez dans les 4 prochaines années : cet atelier est fait pour vous ! Nous vous proposons 4 séances avec une intervenante sophrologue pour vous accompagner dans cette nouvelle aventure !

Le mercredi 13 mai « Je continue de prendre soin de moi » de 9h30 à 11h30 à l'Espace Baudelaire. Continuer à prendre soin de soi et de sa santé à la retraite, constitue la clé de voûte du bien vieillir. Ce module permet de sensibiliser les participants aux différents enjeux de prévention autour de la santé en vieillissant, mais aussi d'aborder collectivement les questions de bien-être.

Le mercredi 20 mai « A la retraite : mes démarches administratives et financières » de 9h30 à 11h30 à l'Espace Baudelaire. Le passage à la retraite induit un certain nombre d'évolutions administratives et financières liées au changement de statut qui s'opère. Ce module permet de faire connaître les droits, les aides auxquelles les retraités peuvent prétendre, les démarches à suivre et les acteurs ressources, selon les situations.

Le mercredi 27 mai « Retraite : mes envies, mes projets, mon tempo ! » de 14h à 16h à la Ludothèque de l'Espace Baudelaire 1 allée Lucien Hérard à Dijon en face de la salle de musiques actuelles La Vapeur. Quel sens donner à sa retraite ? C'est tout l'enjeu de ce module qui doit permettre d'appréhender cette nouvelle période de vie et d'accompagner le travail de transition engagé par les participants : gestion et organisation de son rythme et de son mode de vie, pour mieux en profiter, réfléchir et développer de nouvelles activités, avoir des projets, renforcer ou élargir son cercle relationnel. Une visite de 30 minutes de la Vapeur sera organisée durant cette séance.

Le mercredi 3 juin « Votre expérience nous intéresse ! » de 9h30 à 11h30 à l'Espace Baudelaire. Pour partager « les essentiels » : ce avec quoi chacun repart, les perceptions modifiées, les projets de vie à la retraite alimentés, créés...

**Espace Baudelaire ou Ludothèque Nature « La Malle à Fleurs » (En face la Vapeur) selon les séances - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription (inscription obligatoire pour les 4 séances)**



**Bienvenue à la retraite**  
une nouvelle vie commence !  
Vous êtes **bientôt à la retraite** ou **retraité(e) depuis peu** ?  
L'atelier Bienvenue à la retraite est fait **pour vous** !

Les mercredis **13, 20, 27 mai** de **9h30 à 11h30**  
à l'**Espace Baudelaire**

Le mercredi **3 juin** de **9h30 à 11h30** à  
**"La Malle à Fleurs" (ludothèque) et La Vapeur**  
Participation nécessaire aux 4 séances

Animée par la sophrologue Patricia Bancod

**Espace Baudelaire :**  
27 avenue Charles Baudelaire 21000  
**Malle à Fleurs (en face de la Vapeur) :**  
1 allée Lucien Hérard 21000

Pour vous inscrire :  
contacter nous au  
**03.80.40.06.10**



## Détente et jeux au jardin

**Mercredi 13 mai - 15h/17h**

Après-midi détente et ludique au jardin :  
moment convivial et ouvert à tous.tes

**La Malle à fleurs - Tout public**

**Gratuit - Sans inscription**



## Jardin aromatique

**Mardi 19 mai - 14h/17h**

Plantation, peinture sur pots et installation  
collective.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription**

## Sarabande de poésie

**Mardi 19 mai - 15h/17h**

Venez partager vos créations littéraires  
ou des textes choisis

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sans inscription**



## Cuisine verte et maligne

**Judi 21 mai - 9h30/14h**

Gaspacho vert

Gnocchi de courgette et sauce pesto ail des  
ours

Tarte aux fraises végane

**Espace Baudelaire - Adultes**

**5€ - Sur inscription**

## Conférence IA au service de l'humain ?

**Jeudi 21 mai - 19h30 (durée 1h)**  
**Accueil à partir de 19h**

L'intelligence artificielle transforme et s'impose dans notre quotidien. Mais quelle est la place pour l'humain ? Comment garder le contrôle et garantir leurs usages au service de tous ? Une présentation de l'usage actuel de l'IA et ses enjeux puis une réflexion sur le développement d'une IA plus responsable, centrée sur l'humain par la Dr. Ouassila Labbani Narsis, Maître de conférences - HDR

**Espace Baudelaire - Accessible aux jeunes et aux adultes**

**Gratuit - Sans inscription**

**Dijilink** ATELIER FORMATION  
Conférence DAFÉ DÉBATS PROFESSIONNELS ACCOMPAGNEMENT

Le numérique pour tous à Dijon

### CONFÉRENCE IA AU SERVICE DE L'HUMAIN ?

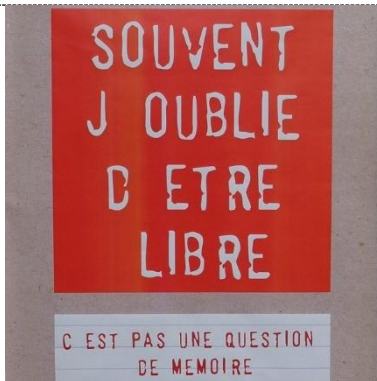
- Quand ?**  
Jeudi 21 mai, de 19h30 à 21h  
Accueil à 19h pour un moment convivial
- Où ?**  
L'Espace Baudelaire,  
27 avenue Charles Baudelaire
- Quoi ?**  
L'intelligence artificielle transforme et s'impose dans notre quotidien. Mais quelle est la place pour l'humain ? Comment garder le contrôle et garantir leurs usages au service de tous ?  
Une présentation de l'usage actuel de l'IA et ses enjeux puis une réflexion sur le développement d'une IA plus responsable, centrée sur l'humain.
- Animée par :**  
Dr. Ouassila Labbani Narsis,  
Maître de conférence - HDR

POLE IA INTERDISCIPLINAIRE  
UNIVERSITE BOURGOGNE EUROPE

Plus d'information sur [dijilink.fr](http://dijilink.fr).  
Entrée gratuite et sans inscription.

Gratuit et accessible à tout âge

**Dijon rassemble**



## Éclats de mots

**Vendredi 22 mai - 16h/17h30**

Atelier d'écriture en autonomie par les habitants du quartier.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription**

## Vernissage " Fleur de béton" - Mixaam

**Vendredi 22 mai - 18h30**

A travers cette nouvelle exposition, Mixaam propose une traversée du paysage urbain contemporain, souvent monochrome, minérale, qui frôle la chromophobie pour y faire surgir des formes sensibles (fleurs, objets détournés, poésie) et attirer l'oeil sur des éléments devenus souvent invisibles lors de nos déplacements quotidiens.

Techniques mixtes, peintures et poésies urbaines.

**Espace Baudelaire - Tout public**

**Gratuit - Sans inscription,**

**MIXAAM** EXPOSITION

### FLEUR DE BÉTON

ENTRÉE LIBRE

DU 21/05 AU 17/06

Espace Baudelaire  
27 Av. Charles Baudelaire, 21000 DIJON  
03.80.40.06.10

MIXAAM Dijon



## P'tit dej floral

**Samedi 23 mai - 10h/12h**

Venez dehors ensemble, les mains dans la terre au jardin floral et découvrez le jardinage. C'est aussi l'occasion de partager un petit déjeuner et de profiter de la ludothèque et de ses jeux.

**La malle à fleurs - Tout public**

**Gratuit - Sans inscription**

---

## Atelier inspiration Montessori

**Samedi 23 mai - 16h/17h**

Atelier de compréhension des formes et des couleurs. Des jeux seront mis à disposition pour les petits et les plus grands.

**La malle à fleurs - Famille (4 ans)**

**Gratuit - Sur inscription**



---

## Accompagnement numérique individuel

**Mercredi 27 mai - 9h/12h**

Besoin d'aide pour vos démarches en ligne, votre téléphone, votre navigation sur internet ou un mot de passe bloqué ? Les permanences d'accompagnement vers l'autonomie numérique sont là pour vous guider sans rendez-vous, pas à pas !

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription et sans rendez-vous**

---

## Atelier d'écriture "En mai, écris ce qu'il te plaît"

**Mercredi 27 mai - 10h/12h**

D'après ce traditionnel adage, le mois de mai invite au renouveau et à la transformation...et si on se récrivait?

**La Malle à fleurs - Adultes**

**Gratuit - Sans inscription**





## Cueillette et boissons florales

**Jeudi 28 mai - 14h/16h**

Venez cueillir des fleurs et découvrez comment les transformer en boissons.

**Espace Baudelaire - Tout public (dès 11 ans)**

**Gratuit - Sur inscription**

## Atelier Théâtre

**Jeudi 28 mai - 17h/18h45**

Atelier animé par Jocelyne, une bénévole.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription**



## Podcast et Papotes

**Vendredi 29 mai - 14h30/16h**

Podcast et Papotes, c'est un atelier où l'on écoute ensemble un podcast sur un thème surprise, puis on échange et débat dans une ambiance chaleureuse, empreinte d'ouverture et de bienveillance.

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sur inscription**

## Scène ouverte

**Vendredi 29 mai - 18h30**

Depuis quelque temps déjà, l'Espace Baudelaire organise des scènes ouvertes où chacun est libre de s'exprimer, que ce soit par le chant, le théâtre ou l'humour.

N'hésitez pas à monter sur scène, à venir écouter, encourager les artistes et échanger dans une ambiance chaleureuse !

**Espace Baudelaire - Adultes**

**Gratuit - Sans inscription**

